

Принято:  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
От « 26 » августа 2024 г.

Утверждаю:  
директор  
МБОУ «Шаповаловская СОШ



С.К. Аршанова  
Приказ 01/09 №215 от 26.08.24г

### ***Учебный план***

Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Шаповаловская СОШ  
Акбулакского района Оренбургской области» (дошкольная группа)  
реализующего основную общеобразовательную  
программу дошкольного образования  
на 2024 – 2025 учебный год.

## Пояснительная записка

Учебный план образовательной деятельности МБОУ «Шаповаловская СОШ», составлен в соответствии :

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБОУ «Шаповаловская СОШ»;
- Лицензией 1686-6 от 07.05.2015г., выданной Министерством образования Оренбургской области.

Учебный план МБОУ «Шаповаловская СОШ» на 2024– 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности.

В образовательном учреждении функционирует 1 разновозрастная группа дневного пребывания, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами. Объём учебной нагрузки в течение недели соответствует санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений СанПиН 2.4.1.3049-13.

- Вторая младшая подгруппа (3 -4)
- Средняя подгруппа (4-5 года)
- Старшая подгруппа (5 – 6)
- Подготовительная (6 - 7 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Шаповаловская СОШ», разработанной и утверждённой учреждением самостоятельно, в соответствии с ФГОС ДО.

Содержание педагогической работы обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывает следующие образовательные области:

- «Социально-коммуникативное развитие»,
- «Познавательное развитие»,
- « Речевое развитие»,
- «Художественно-эстетическое развитие»,
- «Физическое развитие».

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

Количество и продолжительность образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 2.4.1.3049-13):

Продолжительность образовательной деятельности (занятия):

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- во второй младшей подгруппе не превышает 30 минут,
- в средней подгруппе не превышает 40 минут,
- в старшей подгруппе – 45 минут,
- в подготовительной подгруппе – 1 час 30 минут соответственно.

В середине занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами образовательной деятельности (занятиями) – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность (занятия) с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут, и 30 минут в день.

Образовательная деятельность (занятия), требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Часть программы, формируемая участниками образовательного процесса реализуется в ходе занятий, а так же в совместной деятельности педагога и детей и составляет не более 40% от общей учебной нагрузки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

**Объем образовательной нагрузки  
МБОУ ДГ «Шаповаловская СОШ»**

<b>Образовательная область</b>	<b>вторая младшая подгруппа</b>	<b>средняя подгруппа</b>	<b>старшая подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
	<b>Объем образовательной нагрузки в на неделю</b>			
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
Формирование основ безопасности	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			1/30 мин
Ребенок в семье и сообществе, патриотическое воспитание.	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Люблю тебя, мой край родной»	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов		1/25мин	1/30 мин
<b>Познавательное развитие</b>				
<i>Ознакомление с миром природы/приобщение к социо-культурным ценностям</i>	1 через неделю/15 минут	1 через неделю/20 мин	1 через неделю/25 мин	1 через неделю/30 мин
<i>ФЭМП</i>	1/15 мин	1/20мин	1/25 мин	1/30мин
<i>Познавательно-исследовательская деятельность</i>	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
<b>Речевое развитие</b>				
<i>Воспитание любви и интереса к художественному слову (чтение художественной литературы)</i>	Осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми.			
<i>Развитие речи</i>	1/15 мин	1/20мин	1/25мин	1/30мин
<i>Развитие речи (подготовка к обучению грамоте)</i>				1/30мин
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
<i>Музыкальная деятельность</i>	2/15 мин	2/40мин	2/50 мин	2/60 мин
<i>Изобразительная деятельность:</i>				
<i>рисование,</i>	1/15 мин	1/20 мин	2/50 мин	2/60 мин
<i>лепка/ аппликация (1раз в 2 недели)</i>	1/15 мин	1/20 мин	1/25мин	1/30 мин
<i>Приобщение к искусству</i>	осуществляется в совместной и самостоятельной деятельности, при проведении режимных моментов			
<b>Физическое развитие</b>				

<i>Физическая культура</i>	3/15 мин	3/40 мин	2/50 мин	2/60 мин
<i>Физическая культура (1 раз в неделю на открытом воздухе)</i>			1/25 мин	1/30 мин
<i>Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни</i>	Осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми.			
<b>ВСЕГО в неделю</b>	<b>10/105</b>	<b>10/200 мин</b>	<b>12(275)</b>	<b>14(420)</b>

### Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

<b>Образовательная область.</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>
<b>Социально- коммуникативное развитие</b>		
<b>Совместная деятельность</b>		
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Конструирование	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

**Режим дня (холодный период) МБОУ ДГ «Шаповаловская СОШ»  
(дошкольная группа)**

Мероприятия	СД	Разновозрастная группа			
		Вторая младшая подгруппа (3-4 лет)	средняя подгруппа (4-5 лет)	старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей, беседы, самостоятельная деятельность.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	5	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45
Завтрак		08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Личная гигиена. Подготовка к образовательной деятельности	15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность		09.15 – 09.30	09.15 – 09.35	09.15 – 09.40	09.15 – 09.45
Свободная игровая деятельность детей	10/5/0	09.55 – 10.25	09.55 – 10.15	09.55-10.20	09.55-10.25
КГН, подготовка к завтраку - 2	10	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Завтрак – 2		10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная игровая деятельность.	10	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05
Подготовка к прогулке	15	11.05 -11.20	11.05 -11.20	11.05 -11.20	11.05 -11.20
Прогулка - 1	30	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед		12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну	10	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон		13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.		15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Полдник		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к образовательной деятельности.	15 (ст,подг)	-	-	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Образовательная деятельность		-	-	16.00 – 16.25	16.00 – 16.30
Свободная игровая деятельность, совместная деятельность детей со взрослыми.	20 (ср)	15.45 - 16.25	15.45 - 16.25	-	-
Подготовка к прогулке	15	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40
Прогулка – 2	30	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00
Уход домой		18.00	18.00	18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>		<b>2ч. 20мин.</b>	<b>2ч. 20мин.</b>	<b>2ч. 20мин.</b>	<b>2ч. 20мин.</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>		<b>3ч. 30мин.</b>	<b>3ч. 30мин.</b>	<b>3ч. 20 мин.</b>	<b>3ч. 15мин.</b>

**Режим дня (летний период) МБОУ «Шаповаловская СОШ» (дошкольная группа)**

Мероприятия	Разновозрастная группа			
	Вторая младшая подгруппа (3-4 лет)	средняя подгруппа (4-5 лет)	старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей, беседы, осмотр самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе.	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика на открытом воздухе	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45
Завтрак	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена, подготовка к прогулке)	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
КГН, подготовка к завтраку - 2	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35	10.25 – 10.35
Завтрак – 2	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45	10.35 – 10.45
Прогулка (наблюдения, игры, труд, эксперименты, совместная с педагогом, самостоятельная, музыкальная, двигательная, физическая деятельность)	09.15 -12.20	09.15 -12.20	09.15 -12.20	09.15 -12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду, личная гигиена	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, личная гигиена, самостоятельная деятельность	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, пробуждающая, коррекционная гимнастика.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Водные процедуры. Подготовка к полднику	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15	16.00 – 16.15
Самостоятельная деятельность, личная гигиена, подготовка к прогулке	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30	16.15 -16.30
Прогулка – 2	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00
Уход домой	18.00	18.00	18.00	18.00
<b>ПРОГУЛКА</b>	<b>4ч. 15мин.</b>	<b>4ч. 15 мин</b>	<b>4ч. 15мин.</b>	<b>4ч. 15мин.</b>
<b>СОН</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2ч.30 мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>	<b>2ч. 30мин.</b>

**Сетка занятий**  
**МБОУ «Шаповаловаловская СОШ» (дошкольная группа)**  
**на 2024-2025 учебный год.**

<b>День недели</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Вторая младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	1. Ознакомление с миром природы/ приобщение к социо-культурным ценностям	09.15- 09.30 (15)	09.15- 09.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.10 (15)	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. «Люблю тебя, мой край родной»			16.00 – 16.25 (25)	16.00 – 16.30 (30)
<b>ВТОРНИК</b>	1. ФЭМП	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
	2. Музыка	09.55 -10.10 (15)	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Рисование			16.00 – 16.25 (25)	16.00 – 16.30 (30)
<b>СРЕДА</b>	1. Развитие речи	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.10 (15)	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	1. Рисование	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
	2. Музыка	09.55 -10.10 (15)	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Подготовка к обучению грамоте				10.35-11.05 (30)
<b>ПЯТНИЦА</b>	1. Лепка / Аппликация	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
	2. Физическая культура	09.55 -10.10 (15)	09.55 -10.15 (20)	09.55 – 10.20 (25)	09.55 -10.25 (30)
	3. Формирование основ безопасности				10.35-11.05 (30)

**Сетка занятий**  
**МБОУ «Шаповаловская СОШ» дошкольная группа)**  
**на 2024 (летне-оздоровительный период)**

<b>День недели</b>	<b>Образовательная деятельность</b>	<b>Вторая младшая подгруппа</b>	<b>Средняя подгруппа</b>	<b>Старшая подгруппа</b>	<b>Подготовительная подгруппа</b>
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	Физкультурно-спортивная деятельность	09.15- 09.30 (15)	09.15- 09.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
<b>ВТОРНИК</b>	Музыкально-творческая деятельность	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
<b>СРЕДА</b>	Физкультурно-спортивная деятельность	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40(25)	09.15- 09.45 (30)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	Музыкально-творческая деятельность	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)
<b>ПЯТНИЦА</b>	Физкультурно-спортивная деятельность	9.15- 9.30 (15)	9.15- 9.35 (20)	09.15 – 09.40 (25)	09.15- 09.45 (30)