

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Шаповаловская средняя общеобразовательная школа»  
Акбулакского района Оренбургской области

«РАССМОТРЕНО»  
Педагогическим советом  
Протокол №2  
« 28 » декабря 2019 г.  
С учетом мнения  
Совета родителей  
протокол заседания  
от 28.12.2019 №4

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Шаповаловская СОШ»:  
 С.К. Аршанова  
Приказ №01/09-376 от «28» декабря 2019 г.

## ЛОКАЛЬНЫЙ АКТ

### Режим занятий учащихся

#### 1. Общие положения.

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Шаповаловская средняя общеобразовательная школа Акбулакского района Оренбургской области» (далее – Режим ) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Шаповаловская средняя общеобразовательная школа Акбулакского района Оренбургской области (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

1.2.1. Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2.2. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях».

#### 2. Режим занятий учащихся

2.1. Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) учащихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность, составляет:

- 1 класс – 21 час;
- 2-4 классы – 23 часа;
- 5 класс – 29 часов;
- 6 класс – 30 часов;
- 7 класс – 32 часа;

8 класс – 33 часа

9 класс – 37 часов;

10-11 классы -37 часов.

Организация профильного обучения в 10-11х классах не приводит к увеличению образовательной нагрузки. Выбору профиля обучения предшествует профориентационная работа.

2.2. Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается Школой.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: 1 классы – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели, 5-11 классы – 35 учебных недель.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года (суммарно) составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.6. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.7. Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной (итоговой) аттестации.

2.8. Промежуточная аттестация в переводных 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах проводится с 21 по 30 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

2.9. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства образования Оренбургской области.

2.10. Сроки проведения торжественных мероприятий:

2.10.1. Посвященных окончанию учебного года – 25 мая (1, 9, 11 классы).

2.10.2. Выпускных вечеров в 9, 11 классах – 20-25 июня. Выпускной вечер не проводится в День памяти и скорби 22 июня.

2.11. Неработающими праздничными днями являются: 7 января – Рождество Христово, 23 февраля – День защитника Отечества, 8 марта - Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России, 4 ноября – День народного единства.

2.12. Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя для 1-8кл, шестидневная учебная неделя для 9-11кл с выходным днем – воскресенье.

2.13. Обучение учащихся в 1 классе осуществляется по пятидневной учебной неделе с выходными днями - суббота, воскресенье.

2.14. Учебные занятия проводятся с 09.00 до 15.00 часов.

2.15. Занятия в кружках и секциях проводятся с 16.00 до 19.00.

2.16. Для обучающихся 1 класса количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков, для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков, для обучающихся 5-7 классов - не более 7 уроков в день, для обучающихся 8-9 классов не более 8 уроков, для обучающихся 10-11 классов - не более 8 уроков в день и один день в неделю – 7 уроков.

2.17. Продолжительность урока во всех классах 40 минут, за исключением 1 класса, в котором используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый), в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый); январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.18. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после третьего и четвертого и пятого уроков) - 20 минут каждая.

2.20. Динамическая пауза в 1 - 4 классе в середине учебного дня - 40 минут.

2.21. Перерыв между учебными занятиями и занятиями внеурочной деятельности составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

2.22. Индивидуальные консультации проводятся со вторника по четверг. Между началом индивидуальных занятий и последним уроком устанавливается перерыв в 30 минут.

2.23. Занятия внеурочной деятельностью проводятся с 16.00 до 19.00.

2.24. Длительность занятий внеурочной деятельностью учащихся зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляют не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов.

2.25. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах - 2 часа, в 6-8 классах - 2,5 часа, в 9-11 классах - до 3,5 часов.

2.26. В 1 классе обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

2.27. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 7 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.28. Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние

от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1 - 4 классов и не менее

30 - 45см – учащихся 5-11 классов.

2.29.Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой	Прослушивание аудиозаписи	Прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

2.30. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.31. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.32. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста учащихся проводится 3 урока физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.33. Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.34. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводят медицинские работники учреждения здравоохранения, с которым Школа работает по договору.

Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.35. При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

2.36. Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

2.37. Все работы в мастерских и кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, используются защитные очки.

2.38. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда лиц моложе 18-ти лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

2.39. Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.40. О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные

представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

2.41. Учебный год в объединениях дополнительного образования для учащихся начинается 15 сентября и заканчивается - 15 мая текущего года, включая каникулярное время.

2.42. Режим функционирования объединений дополнительного образования детей - с 15.00 до 19.00 часов.

В воскресные и праздничные дни объединения дополнительного образования детей работают в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий Школы.

2.43. Расписание занятий объединения составляется администрацией Школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.44. В Школе организуется 2-х разовое горячее питание учащихся (завтрак и обед).

2.45. Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

2.46. При проведении итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2-х дней.

2.47. Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать: для учащихся 1 - 2-х классов - более 1,5 кг, 3 - 4-х классов - более 2 кг, 5 - 6-х - более 2,5 кг, 7 - 8-х - более 3,5 кг, 9 - 11-х - более 4,0 кг.

2.48. В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

2.49. Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.50. Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.51. В классном журнале оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

2.52. Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовая, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков и после внеурочных занятий, в отсутствие учащихся, при открытых

окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

2.54. Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

2.55. С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

2.56. Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

2.57. При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования и т. д.) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

2.58. На уроках физической культуры, технологии, информатики, химии, физики проводятся инструктажи по охране труда. Факт проведения инструктажа фиксируется в журнале установленной формы.