



**Режим дня (холодный период) МБОУ ДГ «Шаповаловская СОШ»
 (дошкольная группа)**

Мероприятия	СД	Разновозрастная группа			
		Вторая младшая подгруппа (3-4 лет)	средняя подгруппа (4-5 лет)	старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Приём детей, беседы, самостоятельная деятельность.	15	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика		08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
КГН, подготовка к завтраку	5	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45	08.40 - 08.45
Завтрак		08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00	08.45 - 09.00
Личная гигиена. Подготовка к образовательной деятельности	15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность		09.15 - 09.30	09.15 - 09.35	09.15 - 09.40	09.15 - 09.45
Свободная игровая деятельность детей	10/5/0	09.55 - 10.25	09.55 - 10.15	09.55-10.20	09.55-10.25
КГН, подготовка к завтраку - 2	10	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35	10.25 - 10.35
Завтрак - 2		10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45	10.35 - 10.45
Совместная деятельность педагога и детей, самостоятельная игровая деятельность.	10	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05	10.45-11.05
Подготовка к прогулке	15	11.05 -11.20	11.05 -11.20	11.05 -11.20	11.05 -11.20
Прогулка - 1	30	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20	11.20 - 12.20
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	10	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Обед		12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну	10	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00	12.50 - 13.00
Дневной сон		13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика.		15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Закаливающие процедуры. Подготовка к полднику	15	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Полдник		15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к образовательной деятельности.	15 (ст,подг)	-	-	15.45 -16.00	15.45 -16.00
Образовательная деятельность		-	-	16.00 - 16.25	16.00 - 16.30
Свободная игровая деятельность, совместная деятельность детей со взрослыми.	20 (ср)	15.45 - 16.25	15.45 - 16.25	-	-
Подготовка к прогулке	15	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40	16.25 - 16.40
Прогулка - 2	30	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00	16.40 - 18.00
Уход домой		18.00	18.00	18.00	18.00
ПРОГУЛКА		2ч. 20мин.	2ч. 20мин.	2ч. 20мин.	2ч. 20мин.
САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ		3ч. 30мин.	3ч. 30мин.	3ч. 20 мин.	3ч. 15мин.